

# **Lehrgang „Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen“**

15.-17.02.2024, Oberhausen

---

## **Lehrgang**

**„Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen“**

**zur Leitung eines**

**strukturierten**

**sporttherapeutischen Trainings**

**(Gefäßsportgruppe)**

**anerkannt von allen deutschen Trägerverbänden**

**ermöglicht DVGS- und auch DGPR-Lizenz für Gefäßsport**

15. - 17.02.2024

Oberhausen

# Lehrgang „Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen“

15.-17.02.2024, Oberhausen

---

## Donnerstag, 15.02.2024

09:00-09:45	<b>Einführung und Fragestellungen</b> Uwe Schwan, PD Dr. med. Philip Düppers
09:45-10:30	<b>Sport - &amp; Bewegungstherapie - theoretische Grundlagen, Evidenz, Ziele, aktuelle Leitlinien, aktuelle Aspekte</b> Uwe Schwan
10:30-11:15	<b>Grundlagen des Herz-Kreislauf-Systems und vaskuläre Risikofaktoren</b> Uwe Schwan
11:15-12:00	<b>Leistungsphysiologische Grundlagen, Belastungsreaktionen Herzkreislaufreaktion Teil 1 Ausdauertraining</b> Uwe Schwan
12:00-12:45	<b>Leistungsphysiologische Grundlagen, Belastungsreaktionen Herzkreislaufreaktion Teil 2 Intervalltraining</b> Uwe Schwan
12:45-13:30	<u>Mittagspause</u>
13:30-14:15	<b>Leistungsphysiologische Grundlagen, Belastungsreaktionen Herzkreislaufreaktion Teil 3 Krafttraining</b> Uwe Schwan
14:15-16:30	<b>Relevante Diagnostische Maßnahmen Geh-Tests</b> Uwe Schwan
16:30-17:15	<b>Umrechnung der diagnostischen Daten in die Sporttherapie</b> Uwe Schwan

## Freitag, 16.02.2024

08:30-10:00	<b>Teilnahme am Kongressprogramm zum Thema „pAVK“</b>
10:00-11:30	<b>Trainingsplanung Ausdauertraining Krafttraining Intervalltraining</b> Uwe Schwan
11.30 – 13.00 Uhr	<b>Physiologie des Wasseraufenthaltes</b> Uwe Schwan
13.00 -13:30	<u>Mittagspause</u>
13:30-15:45	<b>Gefäßsport: Geh- und Lauftechnik, Gehtraining und strukturiertes Gefäßtraining</b> Uwe Schwan
15:45-16:30	<b>Große und kleine Spiele in der Bewegungs- &amp; Sporttherapie</b> Uwe Schwan
16:30-17:15	<b>Vorbereitung Lehrübung Trainingsgrundlagen und Belastungssteuerung Ausdauer</b> Uwe Schwan

# Lehrgang „Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen“

15.-17.02.2024, Oberhausen

## Samstag, 17.02.2024

09:30-10:30	<b>Teilnahme Kongressprogramm (angiologische Session)</b>
10:30-12:00	<b>Prüfungsvorbereitung</b> Uwe Schwan
12.00-13.00	<b>Schriftliche Prüfung</b> Uwe Schwan
13:00-13:45	<u>Mittagessen</u>
13:45-17:30	<b>Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen</b> <b>Lehrpraktische Übungen</b> Uwe Schwan
17:30-18:00	<b>Abschlussrunde</b> Uwe Schwan

---

<b>Datum:</b>	15.-17.02.2024
<b>Kursleiter:</b>	Uwe Schwan, Diplom Sportlehrer Sporttherapeut DVGS PD Dr. med. Philip Düppers, Gefäßchirurg, Universitätsspital Zürich
<b>Ort:</b>	CongressCentrum Oberhausen, Düppelstraße 1, 46045 Oberhausen
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:m.schweda@kelcon.de">m.schweda@kelcon.de</a>
<b>Deadline:</b>	31.01.2024 (max. Teilnehmerzahl 25)
<b>Kurskosten:</b>	400,- EUR inkl. Mittagessen und Kongresseintritt

## **Informationen zur Lizenz „Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen“ des Deutschen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS)**

Die Weiterbildung ist anerkannt zur Durchführung des Rehabilitationssportes gemäß § 64 SGB IX, als Fortbildungslizenz gemäß § 43 SGB V, als Weiterbildungsmodul zur Zertifizierung „Sport-/Bewegungstherapie DVGS in der Indikation „Internistische Erkrankungen“ sowie in der Komplextherapie/ambulante und stationäre Rehabilitation.

Zur Erlangung der Lizenz muss obligat die Online-Vorlesung „Medizin/ Pathophysiologie Internistische Erkrankungen“ auf der DVGS-Lernplattform absolviert werden. Hier geht es zur [Anmeldung](#) (Informationen über [sabine.rekovsky@dvgs.de](mailto:sabine.rekovsky@dvgs.de), Kosten 190,- für Kursteilnehmer).

Die Lizenz kann gegen eine Ausstellungsgebühr von 100,- EUR über [martina.weitz@dvgs.de](mailto:martina.weitz@dvgs.de) beantragt werden. Eine DVGS-Mitgliedschaft ist obligat.

Lizenzen des DVGS werden für einen Zeitraum von 3 Jahren erworben. Frühestens 2 Jahre vor und spätestens bis 3 Jahre nach Gültigkeitsdatum müssen Lizenzen mit einem mind. 15 Unterrichtseinheiten (bzw. 1 ECTS) umfassenden Refresher verlängert werden. Die Verlängerung beträgt jeweils 3 Jahre ab Gültigkeitsdatum. Die Lizenz erlischt bei Ablauf bzw. Austritt aus dem DVGS.

Folgende Zulassungsvoraussetzungen gelten für die DVGS-Lizenz:

- Absolvent\*innen eines sport-/bewegungswissenschaftlichen Studium: Lehramt mit erster Staatsprüfung, Magister Sportwissenschaft, Diplom Sportlehrer\*innen, Sportökonomie, Diplom Sportpädagogen, Diplom Sportwissenschaftler\*innen, Bachelor und Master of Arts (Science mit 10 ECTS sportwiss. Praxis / 20 ECTS mit sport-/bewegungswissenschaftlicher Theorie)
- Sportlehrer\*innen im freien Beruf; sechssemestrige Ausbildung (nach Vorlage des Ausbildungsabschlusses)
- Sport- und Gymnastiklehrer\*innen (Schwerpunkt pflegerische/ therapeutische Gymnastik)
- Physiotherapeut\*innen

Übungsleiter erhalten eine Teilnahmebescheinigung (keine DVGS-Lizenz), welche sie bei den Fachverbänden zur Durchführung des Rehabilitationssportes geltend machen können.

Der Lehrgang „Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen“ findet Anerkennung zur Auffrischung aller DVGS-Lizenzen.

# Lehrgang „Sporttherapie bei Gefäßerkrankungen“

15.-17.02.2024, Oberhausen

---

## **Informationen zur „Gefäßsporttrainer/-in“-Lizenz der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen (DGPR)**

Die Teilnehmer/-innen erhalten das Zertifikat „Gefäßtrainer/in“ von der DGA und DGPR. Die Voraussetzung für die Erlangung des Zertifikats ist die Herzgruppenleiter-Lizenz.

Die Fortbildung kann außerdem zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz für Herzgruppen/Innere Medizin anerkannt werden. Ansprechpartner vom DGPR ist Herr Gunnar Thome (thome@brandenburgklinik.de).

## **Lehrgangsanerkennung vom Deutschen Behindertensportverband (DBS)**

Der DBS empfiehlt seinen Landesverbänden, die Veranstaltung mit 15 Lerneinheiten als Fortbildung zur Verlängerung der Ü1-B-Lizenz „Innere Medizin“ anzuerkennen. Die Lizenzverlängerung erfolgt auf Antrag eines Mitgliedsvereins durch einen Landes- oder Fachverband des Deutschen Behindertensportverbandes. Teilnehmer\*innen können sich hier: <https://dbs-lehrgangsplan.de/landesverbaende/> über den Kontakt zum entsprechenden Landesverband informieren. Ansprechpartnerin beim DBS ist Frau Katrin Dillschnitter (dillschnitter@dbs-npc.de).

## **Lehrgangsanerkennung vom Rehasport Deutschland (RSD)**

Die Veranstaltung wird vom RehaSport Deutschland e.V. (RSD) im Umfang von 15 Unterrichtseinheiten als Maßnahme zur Verlängerung der Berechtigung zur Anleitung von Rehasportgruppen anerkannt. Ansprechpartnerin vom RSD ist Frau Christin Ufer (cu@rehasport-deutschland.de).